

# Criação de Ambiente (Conheça Sua Própria Estória)

---

Imbutidos nas histórias que nós contamos estão os valores que guiam nossas vidas. O conhecimento de nossas próprias histórias abre os canais para nos comunicarmos com clareza e convicção.

## **Quem Sou**

As histórias são pessoais, duradouras, baseadas nas experiências da vida. Elas apreendem o cerne dos valores - pelos quais vivemos ou morremos. Sem um sentido claro de “quem nós somos”, mandamos mensagens misturadas, e confundimos aqueles que nos rodeiam. Pense nas suas experiências em que você se sentiu bem numa “comunidade” de pessoas.

## **Onde Tenho Estado**

As histórias são experiências que moldam nossas crenças e atitudes atuais. Não dá para negar “onde temos estado”. A compreensão dos eventos que “modulam” nossas vidas ajuda-nos a criar um ambiente de aceitação. Medite sobre histórias de família, escola e de coisas sagradas.

## **Para Onde Vou**

As histórias ajudam a dar uma visão de seu futuro pessoal. Fornecem esperança e visão em tempos de mudança. Elas propiciam o foco de concentração.