

Inventário de Inteligências Múltiplas para Adultos

por Thomas Armstrong

Escreva **2** no quadro em destaque, se a afirmativa se aplica *muito* a você; **1**, se se aplica *mais ou menos* a você; e, **0**, se *de modo nenhum* se aplica a você.

Livros são muito importante para mim..							
Consigo facilmente computar números de cabeça.							
Com freqüência vejo imagens visuais claras quando fecho meus olhos.							
Eu sou o tipo de pessoa a quem as pessoas procuram para conselho e orientação no trabalho ou em minha vizinhança.							
Estou envolvido em pelo menos um esporte ou atividade física em base regular.							
Tenho um voz agradável para canto.							
Gasto regularmente um tempo sozinho para meditar, refletir ou pensar acerca das questões importantes da vida.							
Consigo ouvir palavras em minha cabeça antes de ler, falar ou escrevê-las.							
Matemática e/ou ciência estavam entre minhas matérias prediletas na escola.							
Sou sensível às cores.							
Prefiro grupos de esportes, como <i>badminton</i> , <i>volibol</i> , ou <i>softball</i> a esportes individuais como natação e corrida.							
Acho difícil ficar parado por muito tempo.							
Total da Página 1							

Consgo identificar um nota musical desafinada.							
Tenho freqüentado sessões de aconselhamento ou seminários de crescimento pessoal visando aprender mais acerca de mim mesmo.							
Aproveito mais ouvindo rádio ou palavras gravadas em cassete do que vendo televisão ou filmes.							
Gosto de brincar com jogos ou de resolver quebra-cabeças que exijam o raciocínio lógico.							
Com freqüência uso uma câmera fotográfica ou uma câmera de vídeo para registrar o que vejo ao meu redor.							
Quando tenho um problema, me sinto mais inclinado a procurar alguém para me ajudar do que tentar resolvê-lo por mim mesmo.							
Gosto de trabalhar com minhas próprias mãos em atividades concretas tais como costura, tecelagem, escultura em madeira, carpintaria/marcenaria, ou modelagem.							
Com freqüência ouço música através de rádio, discos, cassetes, ou CD's.							
Sou capaz de reagir aos contratempos da vida com tranqüilidade.							
Gosto de jogos de palavras, como Palavras Cruzadas, Anagramas, etc.							
Gosto de fazer pequenas experiências do tipo “e se...” (Por exemplo: “E se eu dobrasse a quantidade de água com que er rego minha roseira?”).							
Gosto de brincar com jogos de quebra-cabeças, labirintos, e outros jogos quebra-cabeças visuais.							
Tenho pelo menos três amigos íntimos.							
Total da Página 2							

Minhas melhores idéias geralmente aparecem quando saio para um longo passeio ou corrida, ou quando me envolvo com um outro tipo de atividade física.							
Toco um instrumento musical.							
Tenho um hobby especial ou um interesse que conservo muito só para mim mesmo.							
Gosto de divertir a mim mesmo ou a outros com palavras difíceis de se pronunciar, com rimas sem sentido, ou com palavras homônimas e homógrafas.							
Minha mente busca padrões, regularidades, ou seqüência lógica nas coisas..							
Tenho, à noite, sonhos muito vivos.							
Prefiro passatempos sociais, tais como Monopólio ou Bridge, a recreações individuais tais como vídeo games ou solitário.							
Com freqüência gosto de passar ao ar livre o tempo livre que tenho.							
Minha vida seria mais pobre se nela não houvesse música.							
Tenho alguns alvos importantes para minha vida nos quais eu penso em bases regulares.							
As pessoas às vezes têm parar e pedir-me para explicar-lhes o significado das palavras que uso nos meus escritos e na minha fala.							
Sou uma pessoa interessada nos novos desenvolvimentos na área da ciência.							
Geralmente consigo me virar num território que me é desconhecido.							
Total da Página 3							

Gosto do desafio de ensinar aquilo que sei fazer a uma pessoa, ou a um grupo de pessoas.							
Com frequência uso gestos com as mãos ou outras formas de linguagem corporal quando estou conversando com alguém.							
Andando pela rua, às vezes me surpreendo cantarolando alguma música de comercial de TV, ou me surpreendo com alguma outra melodia passando pela cabeça.							
Tenho uma visão realista de minhas capacidades e fraquezas (como resultado do que me dizem as pessoas, ou do resultado que recebo de outras fontes).							
Na escola, Português, Estudos Sociais, e História me foram mais fáceis do que Matemática e Ciências.							
Eu creio que quase tudo tem uma explicação racional.							
Gosto de desenhar ou rabiscar.							
Eu me considero um líder (ou, as pessoas me chamam de líder).							
Eu tenho necessidade de tocar nas coisas a fim de aprender mais a respeito delas.							
Consigo, com facilidade, acompanhar o ritmo de uma peça musical com um simples instrumento de percussão.							
Eu preferiria passar o tempo sozinho numa cabana do que num clube de campo sofisticado cheio de pessoas em volta.							
Quando estou dirigindo numa auto-pista expressa, presto mais atenção nas palavras escritas nos painéis do que na paisagem.							
Às vezes penso em conceitos claros, abstratos, sem-palavras e sem-imagens.							
Total da Página 4							

Na escola, Geometria foi mais fácil do Álgebra.							
Eu me sitno bem no meio de muitas pessoas.							
Em parque de diversões, gosto de andar em trens de terror, montanha russa, ou de ter experiências físicas emocionantes.							
Conheço a melodia de muitas canções diferentes ou peças musicais.							
Eu me considero uma pessoa de força de vontade, ou de maneira independente de pensar.							
Minhas conversas incluem referências freqüentes a coisas que tenho lido ou ouvido.							
Gosto de achar coisas que não têm lógica naquilo que as pessoas dizem e fazem em casa ou no trabalho.							
Consigo confortavelmente imaginar como seria a aparência de uma coisa se ela fosse vista lá de cima a partir da visão de um pássaro.							
Gosto de me envolver em atividades sociais que estejam relacionadas com meu trabalho, minha igreja ou comunidade.							
Eu me descreveria como uma pessoa bem coordenada.							
Se ouço uma seleção musical uma ou duas vezes, sou normalmente capaz de cantá-la de um modo razoavelmente preciso.							
Mantenho um diário pessoal ou um diário para registrar os eventos de minha vida íntima.							
Escrevi algo recentemente de que em particular me orgulhei bastante ou que me rendeu o reconhecimento de outras pessoas.							
Total da Página 5							

Eu me sinto mais seguro quando algo já foi medido, categorizado, analisado, ou de algum modo quantificado.							
Prefiro olhar material de leitura que tenha muitas ilustrações.							
Eu preferiria muito mais passar minhas noites em festas agitadas a ficar sozinho dentro de casa.							
Tenho necessidade de praticar uma nova habilidade em vez de simplesmente ler sobre ela ou assistir a um vídeo que a descreva.							
Com freqüência batuco uns sons ou cantarolo pequenas melodias, enquanto estou trabalhando, estudando, ou aprendendo algo novo.							
Eu já sou autônomo ou já tenho, pelo menos, pensado seriamente em começar meu próprio negócio.							
Total das Páginas 5&6							
Total da Página 1							
Total da Página 2							
Total da Página 3							
Total da Página 4							
Total Geral							
Categorias	Li	Ma	Es	Ip	Mo	M u	It

Resultado: Some o que está em cada coluna em cada página. Registre na página própria acima.

Li Linguístico
Ma Matemático

Es Espacial
Mo Motor

Mu Musical
Ip Interpessoal

It Intrapessoal